

LIMPIEZA Y DESINFECCION MATERIAL CLINICO

Previo a la realización del proceso de desinfección/esterilización de material hay que proceder a la **LIMPIEZA** del mismo, no siendo necesaria la inmersión previa en desinfectantes. El personal encargado de la limpieza/desinfección del material ha de estar debidamente formado y motivado, y debe conocer los distintos productos y procedimientos, así como utilizar los equipos de protección individual adecuados y de forma correcta (guantes y gafas, mascarilla y bata adicional, si el producto lo requiere)

1. LIMPIEZA del material clínico

- El profesional se lavará las manos y se colocará guantes no estériles.
- Es importante controlar que el material se encuentre en buenas condiciones.
- El material se limpiará con agua (preferiblemente caliente) y detergente para evitar que los restos de materia orgánica se sequen y adhieran al instrumental.
- Si la zona a limpiar es de difícil acceso se utilizará detergente enzimático.
- Se emplearán cepillos adecuados a cada tipo de material, para alcanzar la limpieza en las zonas menos accesibles. Los cepillos deben limpiarse y desinfectarse tras su uso.

2. DESINFECCIÓN del material clínico

- Los recipientes estarán limpios para evitar que la solución se contamine.
- Preparar la solución desinfectante a la concentración indicada por el fabricante.
- Una vez realizada la limpieza (punto 1), sumergir el material en la solución desinfectante, procurando que llegue a todas las superficies, internas y externas.
- Mantener el material el tiempo indicado según tipo de desinfectante y nivel de desinfección a alcanzar.
- Es preciso que los recipientes de las soluciones desinfectantes puedan taparse.
- Protegerlos de la luz y de las fuentes de calor.
- El instrumental no debe almacenarse en las soluciones desinfectantes.
- Se procederá al secado y almacenaje según tipo de material.
- **IMPORTANTE:**
 - No mezclar desinfectantes.
 - En las diluciones de desinfectantes anotar: fecha de preparación/ y caducidad.
 - En general la solución no se utilizará de un día para otro (excepción: glutaraldehído).

Niveles de desinfección: según efecto microbicida existen tres niveles:

- **Desinfección de bajo nivel:** se destruyen la mayor parte de las formas vegetativas bacterianas, algunos virus (lipídicos) y hongos, pero no el *Mycobacterium tuberculosis* ni las esporas bacterianas.
- **Desinfección de nivel intermedio:** el desinfectante destruye todas las formas bacterianas vegetativas, micobacterias, así como la mayoría de los virus (con envoltura lipídica) y hongos, pero no asegura la destrucción de esporas bacterianas
- **Desinfección de alto nivel:** el desinfectante destruye todos los microorganismos, incluido el *Mycobacterium tuberculosis*, excepto algunas esporas bacterianas.

NIVELES DE DESINFECCIÓN SEGÚN CLASIFICACIÓN DEL MATERIAL

Tipo de Material*	Descripción	Riesgo de infección	Nivel Desinfección	Tipo Desinfectante
No crítico	Material en contacto con piel intacta.	Bajo riesgo	BAJO	Detergentes Lejía (dilución 1:10)
			MEDIO	Clorhexidina Alcohol 70 ^º Halógenos Fenoles Glutaraldehido-fenolato Ácido peracético
Semicrítico	Material en contacto con mucosas o piel no intacta.	Riesgo moderado (tiempo mínimo actuación 10 minutos)	ALTO	Aldehidos Peróxido de hidrógeno Ácido peracético Persulfato N-duopropenida
Crítico	Material en contacto con tejidos estériles o sistema vascular	Alto riesgo	ESTERILIZACIÓN	Autoclave Oxido etileno H ₂ O ₂ Peracético

(*): Clasificación de los materiales según Spaulding.

Revisado enero 2009